

Ervaringen met reflexologie

Dit is een korte weergave van de reacties van mensen die bij mij hebben ervaren wat Reflexologie met je doet.

Het is niet alleen de aanraking die heel prettig is, het is ook de betrokkenheid die ik voel die heel goed voelt!

Doof gevoel in de tenen

Ik heb 30 jaar geleden een hernia gehad en had daarna aan drie tenen een doof gevoel. Na vijf behandelingen is dat gevoel weer helemaal terug, erg prettig want zo loop ik wel beter!

Neuroma

Ik had altijd pijn als ik iets langer moest lopen. Door deze behandelingen is de pijn bijna helemaal verdwenen en ben ik me veel bewuster geworden van hoe ik sta en loop.

Vaak koude voeten

Ik had altijd koude voeten en het is zo fijn dat ik die nu niet meer heb. Als ik dit eerder had geweten was ik eerder bij je gekomen!

Aambeien

Heel bijzonder zoals mijn stoelgang is verbeterd, ik ga nu regelmatig wat ik mijn hele leven nog niet heb gehad. Van de aambeien heb ik helemaal geen last meer!

Kromme vingers

“Mijn man snapt er niets van, je werkt aan mijn tenen en mijn vingers worden rechter. Gelukkig kan ik nu weer borduren!”

Stress

Wat bijzonder reflexologie helpt echt! Ik merk dat ik gemakkelijker bij mijn gevoel kan en ik adem ook vrijer, heel positief!

Rugpijn

Ik was mijn zwakke rug geworden, had geen vertrouwen meer in mijn lijf. Nu denk ik niet meer aan mijn rug en ben ik verbaasd dat ik hem zo af en toe nog eens voel...!

Steunzolen

Ik heb een haat-liefde verhouding met steunzolen. Soms heb ik er baat bij en dan wil ik ze opeens niet meer. Fijn dat je me oefeningen hebt gegeven en dat ik nu weet dat ik zonder steunzolen goed door het leven kan!

Heupoperatie

Ik had nog veel pijn, drie maanden na de operatie. Mijn voeten waren ook heel pijnlijk de eerste keer, maar wat bijzonder dat ik toen wel gelijk gemakkelijker opstond en minder pijn met lopen had! Ook plofte ik niet meer op de stoel, maar ging weer gewoon zitten.

Doorbloeding (84 jaar)

Ik las over je. Mijn dokter wil me niet meer zien en ik heb wel klachten. Je werk werkt wel: mijn handen zijn weer dun, mijn voeten warm, mijn denken rustiger, ik loop weer beter en heb minder pijn en zelfs mijn gehoor is beter, kan dat?

Fluittoon in oor

Mijn moeder en mijn oma hadden het, ik ben bang dat ik er ook veel last van ga krijgen. Ontspannen door het leven gaan helpt wel merk ik. Ik hoor het nu heel af en toe nog en veel zachter.

Staatbeen

Ooit gevallen als kind op mijn stuit. "Giet het mijn kind" vroeg mijn moeder, "het giet" zei ik en dat was alle aandacht die ervoor was. De herinnering eraan laat de situatie weer herleven. Met QT zet ik zijn staartbeen recht. "leuk, dat scheelt".

Verlamd

"Nee heb je en ja kun je krijgen" zei ik toen een verlamde man mij belde met de vraag of ik iets voor hem kon betekenen. Zijn onderbeen was driekwart jaar geleden verlamd geraakt door een fout van het ziekenhuis. Twee neurologen hadden hem gezegd dat hij er mee moest leren leven. "Geloof jij in wonderen? Ik wel." Dat zeiden we wel tegen elkaar voor we begonnen. Na drie behandelingen had hij weer gevoel in zijn kuit en enkel. Na vijf behandelingen stond hij op blote voeten en is zijn voet weer warm, ook rijdt hij weer zelf auto. Wat een (zenuw)pijn heeft hij gehad, maar wat fijn dat hij nu weer veel op blote voeten kan lopen!

Hoofdpijn

"Al zo lang hoofdpijn, de moed bijna opgegeven, bijzonder dat ik bij jou zo snel opknop. Mijn man ziet het ook, hij belt je om ook een afspraak te maken."

Pijn in grote teen

"Hoe vaak lopen we daar niet veel te lang mee door? Wat fijn dat ik nu al zoveel verbetering voel!"

Artritis

Op een beurs heb ik 10 minuten haar hand gedaan met handreflexologie. Ze belt me na 5 dagen op en vertelt dat ze al 5 nachten doorslaapt en niet wakker wordt van de pijn. "wat heb je toch gedaan?" "U was erbij toch!?"

TIA

Restverschijnselen van een TIA of CVA zijn goed met reflexologie en thuis oefeningen te doen, te herstellen is mijn ervaring.

RSI

"Ik sta op de wachtlijst voor een RSI operatie, maar wilde toch kijken of ik alternatief nog iets kon doen. De verzekering verwees me naar jou. Ik slik pijnstillers en slaap met een spalk om mijn pols tegen de pijn." Met vier behandelingen zijn we klaar, geen pijnstillers meer, geen spalk en geen operatie. De vijfde keer is nog even voor fun!

Chemokuur

"Wat bijzonder om tijdens de chemokuur reflexologie behandelingen te krijgen. Mijn haar is bijna niet uitgevallen, mijn misselijkheid bleef te hanteren en wat zo leuk is, mijn dochter doet nu ook mijn voeten en ik die van haar!"

Alles in het reguliere veld al gehad en nog alle klachten

"Wat frustrerend als je alles in het reguliere veld al hebt gehad en toch nog alle klachten hebt plus medicijnen erbij! Het is bijzonder om te ervaren dat we alles afpellen en zo terug gaan in de tijd wat mijn klachten betreft. Heel fijn dat je op deze natuurlijke manier hebt kunnen helpen. Ik geloof weer in mijn lichaam en heb de medicijnen afgebouwd."

Balans

"Je hebt mij bewust gemaakt van het feit dat mijn twee voeten mijn basis zijn. Te voelen dat ik daarin mijn balans kan voelen heeft me stappen laten zetten, die echt nodig waren. Helemaal fijn, dat een behandeling dit effect al heeft!"

Benauwd

Ik had het zo benauwd en pijn op mijn borst, heel eng. Doordat je mijn voeten hebt geholpen om te ontspannen, sta ik er nu anders in en loopt het allemaal veel lekkerder in mijn leven. Ik durf me ook meer te uiten nu.

Gescheiden

Zo gekwetst, zo verdrietig, zoveel zorgen en pijn..., wat heb jij me goed geholpen om weer in mijn kracht te gaan staan. Ik kom nu veel beter voor mezelf op!

Ademhaling

De pijn in mijn voet (na vier keer) is er nog, maar wel heel goed om zo te ervaren dat mijn ademhaling alles met het vasthouden van die pijn te maken heeft. Ik ga nu eerst ademoefeningen doen.